



## REGULAMIN OBOZU

### STS Sandecja Nowy Sącz BRENNA 10-17.02.2024

1. Każdy uczestnik obozu zobowiązany jest do zapoznania się z wszystkimi regulaminami (w tym regulaminem Ośrodka) i do przestrzegania ich.
2. Nie dopuszcza się żadnych spóźnień. Każde spóźnienie na wyznaczoną godzinę zajęć lub posiłku powoduje określone sankcje.
3. Obowiązuje zakaz opuszczania terenu obozu bez zgody i wiedzy kierownika obozu lub trenerów.
4. Obowiązuje zakaz korzystanie z dodatkowej infrastruktury Ośrodka bez zgody i wiedzy kierownika obozu lub trenerów.
5. Wszelkie niedomagania i niedyspozycja należy natychmiast zgłaszać opiekunom. O zażywanych indywidualnie lekarstwach należy powiadomić opiekunów.
6. Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Jeżeli zawodniczka ze względów zdrowotnych nie może brać czynnego udziału w treningu, powinna być pod opieką trenera (pomaga w realizacji zajęć), innego opiekuna lub pielęgniarki.
- 7) Każda zawodniczka w trakcie obozu pełni przynajmniej 2 razy dyżur. Dyżur trwa jeden dzień. Dyżurne dbają o porządek na terenie zakwaterowania oraz przygotowują sprzęt potrzeby do realizacji treningu.
- 8) Każda zawodniczka odpowiada za porządek w pokoju oraz dba o porządek w sanitariatach. Za poczynione szkody materialne każda zawodniczka odpowiada osobiście.
- 9) Jeżeli trener podejmie decyzję, każda zawodniczka zobowiązana jest oddać w depozyt telefon komórkowy na czas określony przez trenera.
- 10) Obowiązuje zakaz nagrywania, fotografowania lub innego dokumentowania zachowania, treningów czy innych zajęć rekreacyjno-sportowych bez wiedzy i zgody osoby zainteresowanej.
- 11) Obowiązuje zakaz publikowania w mediach społecznych jakichkolwiek zdjęć lub informacji mogących naruszyć godność innego uczestnika obozu lub naruszyć dobre imię Klubu.
- 12) Jeżeli ze względu na zachowanie zawodniczka zostanie usunięta z obozu, nie przysługuje żaden zwrot kosztów.
- 13) Rodzic zobowiązany jest w czasie 24 godzin odebrać z miejsca obozu sportowego dziecko, które decyzją kierownika obozu i trenera (za wiedzą Zarządu STS Sandecja) zostanie usunięte z obozu. W przypadku braku reakcji rodziców, dziecko zostanie odwiezione do domu na koszt rodziców. Dotyczy też dzieci u których lekarz/pielęgniarka stwierdzą brak możliwości kontynuowania pobytu na obozie lub zostanie stwierdzone zagrożenie epidemiologiczne.

**PREZES ZARZĄDU**  
**STS SANDECJA NOWY SĄCZ**  
  
Sławomir Wojta



## REGULAMIN PRZECIWOPOŻAROWY

### Obóz sportowy STS Sandecja Nowy Sącz BRENNA 10-17.02.2024

1. Uczestnicy obozu zostali zapoznani z miejscem lokalizacji podręcznego sprzętu gaśniczego oraz zasadami jego użycia.
2. Uczestnicy obozu zostali zapoznani z zasadami ewakuacji na wypadek pożaru lub innego zagrożenia.
3. O każdym zauważonym pożarze lub sytuacji grożącej pożarem uczestnik obozu jest zobowiązany natychmiast powiadomić kierownika placówki lub wychowawcę, a jeżeli to konieczne najbliższą jednostkę straży pożarnej (tel. 998) oraz należy niezwłocznie ostrzec osoby znajdujące się w pobliżu.
4. Uczestnikowi obozu nie wolno:
  - a. posługiwać się otwartym ogniem (zapałkami, zapalniczkami, świecami, pochodniami) bez zgody wychowawcy,
  - b. palić w pokojach lub namiotach świec, zapałek, zapalniczek, włączać grzałek elektrycznych,
  - c. zaśmiecać terenu, ponieważ sprzyja to rozprzestrzenianiu się pożaru,
  - d. używać sprzętu przeciwpożarowego do celów nie związanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą,
  - e. samowolnie naprawiać instalacji elektrycznej,
  - f. osłaniać opraw oświetleniowych materiałami palnymi.

Zatwierdzam:

1) Prezes STS Sandecja Nowy Sącz

**PREZES ZARZĄDU**  
**STS SANDECJA NOWY SĄCZ**  
  
Sławomir Wojta

2) Kierownik obozu sportowego – Tadeusz Wcześny: .....



## REGULAMIN WYCIECZEK I PRZEJAZDÓW

### Obóz sportowy STS Sandecja Nowy Sącz Węgry 11-18.08.2023

1. Przed każdym wymarszem i wyjazdem oraz po przerwie w podróży wychowawcy wykonują zbiórkę grupy i przeliczają jej stan.
2. Podczas przejazdu autobusem i innymi środkami transportu
  - a. **należy:**
    - zająć wyznaczone przez wychowawcę miejsce i nie wstawać z niego podczas jazdy,
    - zapiąć pasy, jeżeli siedzenie jest w nie wyposażone,
    - zgłosić wychowawcy złe samopoczucie,
    - zgłosić wychowawcy dziwne lub nietypowe zachowanie innych uczestników obozu lub nieprzestrzeganie przez innych uczestników regulaminu wycieczek i przejazdów,
  - b. **nie wolno:**
    - wstawać i chodzić po pojeździe,
    - siadać na oparciach lub tyłem do kierunku jazdy (jeśli siedzenia nie są do tego przystosowane),
    - tarasować przejść między siedzeniami,
    - oddalać się od grupy podczas przerw w podróży,
    - krzyczeć bez potrzeby,
    - zaśmiecać pojazd,
    - wyrzucać śmieci przez okna,
    - pić i jeść.
3. Jeżeli wystąpi konieczność przekazania jakiejś informacji dla wychowawcy, to należy zwrócić się do wychowawcy bez wstawania - wychowawca podejdzie do uczestnika obozu. Można przekazać informację przez innych uczestników obozu. Jeżeli wystąpi konieczność zatrzymania się, to można zgłosić to wychowawcy lub nacisnąć odpowiedni przycisk
4. Podczas wycieczek i przejazdów środkami transportu publicznego obowiązuje zakaz oddalania się od grupy.
5. Podczas przemarszów należy poruszać się zgodnie z zasadami ujętymi w Kodeksie Drogowym. Przód i tył kolumny należy odpowiednio oznakować.
6. Podczas wycieczek
  - a. **należy**
    - poruszać się zwartą grupą,
    - zgłosić wychowawcy pójście do toalety,
  - b. **nie wolno**
    - oddalać się od grupy,
    - wybiegać na jezdnię lub chodzić po torowisku,
    - kupować napojów alkoholowych, papierosów, środków odurzających.,

Zatwierdzam:

1) Prezes STS Sandecja Nowy Sącz

**PREZES ZARZĄDU  
STS SANDECJA NOWY SĄCZ**

Sławomir Wojta

2) Kierownik obozu sportowego – Tadeusz Wcześny: .....