



REGULAMIN OBOZU

STS Sandecja Nowy Sącz Węgry 11-18.08.2023

1. Każdy uczestnik obozu zobowiązany jest do zapoznania się z wszystkimi regulaminami (w tym regulaminem Ośrodka) i do przestrzegania ich.
2. Nie dopuszcza się żadnych spóźnień. Każde spóźnienie na wyznaczoną godzinę zajęć lub posiłku powoduje określone sankcje.
3. Obowiązuje zakaz opuszczania terenu obozu bez zgody i wiedzy kierownika obozu lub trenerów.
4. Obowiązuje zakaz korzystanie z dodatkowej infrastruktury Ośrodka bez zgody i wiedzy kierownika obozu lub trenerów.
5. Wszelkie niedomagania i niedyspozycja należy natychmiast zgłaszać opiekunom. O zażywanych indywidualnie lekarstwach należy powiadomić opiekunów.
6. Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Jeżeli zawodniczka ze względów zdrowotnych nie może brać czynnego udziału w treningu, powinna być pod opieką trenera (pomaga w realizacji zajęć), innego opiekuna lub pielęgniarki.
- 7) Każda zawodniczka w trakcie obozu pełni przynajmniej 2 razy dyżur. Dyżur trwa jeden dzień. Dyżurne dbają o porządek na terenie zakwaterowania oraz przygotowują sprzęt potrzeby do realizacji treningu.
- 8) Każda zawodniczka odpowiada za porządek w pokoju oraz dba o porządek w sanitariatach. Za poczynione szkody materialne każda zawodniczka odpowiada osobiście.
- 9) Jeżeli trener podejmie decyzję, każda zawodniczka zobowiązana jest oddać w depozyt telefon komórkowy na czas określony przez trenera.
- 10) Obowiązuje zakaz nagrywania, fotografowania lub innego dokumentowania zachowania, treningów czy innych zajęć rekreacyjno-sportowych bez wiedzy i zgody osoby zainteresowanej.
- 11) Obowiązuje zakaz publikowania w mediach społecznych jakichkolwiek zdjęć lub informacji mogących naruszyć godność innego uczestnika obozu lub naruszyć dobre imię Klubu.
- 12) Jeżeli ze względu na zachowanie zawodniczka zostanie usunięta z obozu, nie przysługuje żaden zwrot kosztów.
- 13) Rodzic zobowiązany jest w czasie 24 godzin odebrać z miejsca obozu sportowego dziecko, które decyzją kierownika obozu i trenera (za wiedzą Zarządu STS Sandecja) zostanie usunięte z obozu. W przypadku braku reakcji rodziców, dziecko zostanie odwiezione do domu na koszt rodziców. Dotyczy też dzieci u których lekarz/pielęgniarka stwierdzą brak możliwości kontynuowania pobytu na obozie lub zostanie stwierdzone zagrożenie epidemiologiczne.

PREZES ZARZĄDU
STS SANDECJA NOWY SĄCZ

Sławomir Wojta



REGULAMIN PRZECIWOŻAROWY

Obóz sportowy STS Sandecja Nowy Sącz Węgry 11-18.08.2023

1. Uczestnicy obozu zostali zapoznani z miejscem lokalizacji podręcznego sprzętu gaśniczego oraz zasadami jego użycia.
2. Uczestnicy obozu zostali zapoznani z zasadami ewakuacji na wypadek pożaru lub innego zagrożenia.
3. O każdym zauważonym pożarze lub sytuacji grożącej pożarem uczestnik obozu jest zobowiązany natychmiast powiadomić kierownika placówki lub wychowawcę, a jeżeli to konieczne najbliższą jednostkę straży pożarnej (tel. 998) oraz należy niezwłocznie ostrzec osoby znajdujące się w pobliżu.
4. Uczestnikowi obozu nie wolno:
 - a. posługiwać się otwartym ogniem (zapałkami, zapalniczkami, świecami, pochodniami) bez zgody wychowawcy,
 - b. palić w pokojach lub namiotach świec, zapałek, zapalniczek, włączać grzałek elektrycznych,
 - c. zaśmiecać terenu, ponieważ sprzyja to rozprzestrzenianiu się pożaru,
 - d. używać sprzętu przeciwpożarowego do celów nie związanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą,
 - e. samowolnie naprawiać instalacji elektrycznej,
 - f. osłaniać opraw oświetleniowych materiałami palnymi.

Zatwierdzam:

1) Prezes STS Sandecja Nowy Sącz

PREZES ZARZĄDU
STS SANDECJA NOWY SĄCZ

Sławomir Wojta

2) Kierownik obozu sportowego – Anna Wcześny:




Regulamin kąpeli na kąpielisku lub pływalni

Obóz sportowy STS Sandecja Nowy Sącz Węgry 11-18.08.2023

1. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonych miejscach w grupach do 10 osób, **pod opieką wychowawcy i ratownika.**
2. Na udział w kąpeli każdy musi uprzednio uzyskać zgodę opiekuna medycznego.
3. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na ustalony sygnał podany przez wychowawcę lub ratownika.
4. Przed wejściem do wody i wyjściem z wody grupa odlicza obecnych.
5. Przed wejściem do wody należy pod natryskiem umyć się, w tym szczególnie dokładnie umyć nogi (nie dotyczy kąpielisk przy zbiornikach naturalnych).
6. Leżakowanie dozwolone jest na całym terenie kąpieliska chyba, że wychowawca ustali inaczej.
7. Uczestników obozu korzystających z kąpeli obowiązuje noszenie stroju kąpielowego w dowolnym kolorze.
8. Ze względu na bezpieczeństwo osób kąpiących się zaleca się wzajemną obserwację i natychmiastowe sygnalizowanie zagrożeń wychowawcy lub ratownikowi.
9. Uczestnicy obozu korzystający z kąpieliska obowiązani są ściśle stosować się do poleceń ratowników i wychowawców.
10. Uczestnikom obozu znajdującym się na terenie kąpieliska nie wolno:
 - a. przekraczać oznaczonej strefy, jeżeli nie umieją pływać,
 - b. wchodzić do wody wbrew zakazowi ratownika lub wychowawcy oraz w czasie, w którym jest wywieszona informacja o zakazie kąpeli,
 - c. wchodzić do wody podczas nieobecności ratownika i wychowawcy,
 - d. niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska,
 - e. korzystać z kąpeli w stroju innym niż określony regulaminem,
 - f. zakłócać wypoczynku i kąpeli innych osób, a w szczególności nie wolno:
 - popychać i wrzucać innych osób do wody,
 - wznosić zbędnych okrzyków i alarmów,
 - biegać wokół niecki basenu,
 - skakać do wody,
 - zaśmiecać i brudzić terenu kąpieliska,
11. Uczestnicy obozu naruszający porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwani z terenu kąpieliska.
12. Kierownictwo ośrodka może ewentualnie skierować sprawę na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia, a rada obozu może zadecydować o odesłaniu uczestnika z obozu na koszt rodziców lub opiekunów.
13. Uczestnicy obozu niszczący i uszkadzający sprzęt wodny lub urządzenia kąpieliska ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
14. W przypadku zauważenia łamania przez kolegów i koleżanki regulaminu należy poinformować wychowawcę lub ratownika.
15. Za przedmioty wartościowe, które nie zostały oddane na przechowanie do depozytu, kierownictwo ośrodka i wychowawcy nie ponoszą odpowiedzialności.

Zatwierdzam:

1) Prezes STS Sandecja Nowy Sącz

PREZES ZARZĄDU
STS SANDECJA NOWY SĄCZ

Sławomir Wojta

2) Kierownik obozu sportowego – Anna Wcześny:



REGULAMIN WYCIECZEK I PRZEJAZDÓW

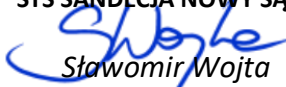
Obóz sportowy STS Sandecja Nowy Sącz Węgry 11-18.08.2023

1. Przed każdym wymarszem i wyjazdem oraz po przerwie w podróży wychowawcy wykonują zbiórkę grupy i przeliczają jej stan.
2. Podczas przejazdu autobusem i innymi środkami transportu
 - a. **należy:**
 - zająć wyznaczone przez wychowawcę miejsce i nie wstawać z niego podczas jazdy,
 - zapiąć pasy, jeżeli siedzenie jest w nie wyposażone,
 - zgłosić wychowawcy złe samopoczucie,
 - zgłosić wychowawcy dziwne lub nietypowe zachowanie innych uczestników obozu lub nieprzestrzeganie przez innych uczestników regulaminu wycieczek i przejazdów,
 - b. **nie wolno:**
 - wstawać i chodzić po pojeździe,
 - siadać na oparciach lub tyłem do kierunku jazdy (jeśli siedzenia nie są do tego przystosowane),
 - tarasować przejść między siedzeniami,
 - oddalać się od grupy podczas przerw w podróży,
 - krzyczeć bez potrzeby,
 - zaśmiecać pojazd,
 - wyrzucać śmieci przez okna,
 - pić i jeść.
3. Jeżeli wystąpi konieczność przekazania jakiejś informacji dla wychowawcy, to należy zwrócić się do wychowawcy bez wstawania - wychowawca podejdzie do uczestnika obozu. Można przekazać informację przez innych uczestników obozu. Jeżeli wystąpi konieczność zatrzymania się, to można zgłosić to wychowawcy lub nacisnąć odpowiedni przycisk
4. Podczas wycieczek i przejazdów środkami transportu publicznego obowiązuje zakaz oddalania się od grupy.
5. Podczas przemarszów należy poruszać się zgodnie z zasadami ujętymi w Kodeksie Drogowym. Przód i tył kolumny należy odpowiednio oznakować.
6. Podczas wycieczek
 - a. **należy**
 - poruszać się zwartą grupą,
 - zgłosić wychowawcy pójście do toalety,
 - b. **nie wolno**
 - oddalać się od grupy,
 - wybiegać na jezdnię lub chodzić po torowisku,
 - kupować napojów alkoholowych, papierosów, środków odurzających.,

Zatwierdzam:

1) Prezes STS Sandecja Nowy Sącz

**PREZES ZARZĄDU
STS SANDECJA NOWY SĄCZ**


Sławomir Wojta

2) Kierownik obozu sportowego – Tadeusz Wcześny: